



Jídelní lístek

Týden od 15. 1. do 19. 1.

Pondělí

ALERGENY

15.1.18	rohlík, pomazánka tuňáková s vejci, okurek, žitná káva, jablko	1,3,4,7
	zeleninová polévka s droždovými knedlíčky	1,3,9
	bulgur s robi masem, zeleninou a quinoou , okurek, čaj	1
	chléb, sýrová pomazánka s tofu , paprika, džus	1,6,7

Úterý

16.1.18	makový závin, teplé mléko, banán	1
	hrachová polévka	1
	staropražské pečené kuře, divoká rýže, zelný salát s mrkví, pomeranč nápoj	
	chléb, pomazánka celerová s konopným semínkem , rajče, sirup	1,7,9

Středa

17.1.18	domácí termix s chia semínkem , cereálie, mléko, jablko	7
	česneková polévka s bramborem	9
	mexická fazoláda s krůtím masem, vejce, chléb	4
	chléb, pomazánka drůbeží, okurek, džus	1,7

Čtvrtek

18.1.18	vícezrný chléb, rostlinné máslo, zeleninová miska, mléko, jablko	1,7
	pórkový krém s pastou MISO	1
	štěpánská vepřová pečeně, špecle, zelený čaj	1
	rohlík, tvarohová pomazánka, kapie, džus	1,7

Pátek

19.1.18	chléb, rama, strouhaný sýr, cherry rajče, kakao, jablko	1,7
	vývar s mletým masem krupkami	9
	čevabčiči s bramborovohráškovou kaší, zázvorová limo s citronem	1,3,7
	raženka, pomazánka lískooříšková s obilnými klíčky , džus	1

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!