

Brouček

Malý brouček spinkal v trávě,
probudil se dneska právě.
Protáhl si nožičky,
hlavičku i ručičky.
Na nohy vzal bačkorky
a utíkal do školky.
Tak je tady všechny máme
a hezky se přivítáme.
"Dobrý den!"

(ležíme v klubíčku a předvádíme spánek)
(náznač protahování)
(protahujeme ve stoje nohy)
(protahujeme ruce, hlavu)
(hluboký úklon vpřed, předvádíme obouvání)
(naznačujeme běh na místě)
(velké kruhy rameny)
(úklony v pase, do stran)

Ovoce

Máme dobrou náladu,
poběžíme do sadu.
Natrháme jablíčka,
kulatá jak klubíčka.
K tomu ještě hrušky dáme
a už plný košík máme.

(ve stoje ukážeme na úsměv)
(naznačujeme běh na místě)
(natahujeme se, stoj na špičkách a trháme)
(ruce v pěst)
(jdeme do dřepu)
(výskoky s potleskem)

Drak

Na provázku visí drak,
vyletěl až do oblak.
Stoupá stále výš a výš,
že ho sotva uvidíš.
Vítr ho zas dolů vrací,
nezlob draku, já mám práci.

(dřep, držíme draka za ocas)
(do stoje, drak před tělem)
(na špičky, drak nad hlavou)
(na špičky, drak nad hlavou)
(zpět do stoje)
(zpět do dřepu)

Žába

Žába leze po žebříku,
natahuje elektriku,
nejde to, nejde to,
necháme to na léto.

(ruce před sebe a jako že lezeme po žebříku)
(ruce před sebe a do upažení, obě najednou)
(otáčíme rukama jako kdyby se dělalo tak tak všelijak)
(máváme rukama, jako "je mi to fuk")