

Rady jak DÍTĚTI pomoci aneb jdeme poprvé do MŠ....

- 1. Doporučujeme**
Pokuste se v prvním týdnu nástupu do školky zvolit pobyt v MŠ kratší, s postupným prodlužováním
- 2. Ujistěte dítě, že jej do školky neodkládáte**
Vysvětlete mu, že je máte rádi a že nechodí do školky proto, že na ně nemáte čas či s ním nechcete být doma. Ale každý má své povinnosti – pokud jsou dospělí v práci, dítě je v bezpečí s kamarády.
- 3. Používejte stejné rituály**
Vod'te i vyzvedávejte dítě do (ze) školky pokud možno ve stejný čas. Sdělte mu, kdy je vyzvednete - po obědě, po svačině - ne jen - brzy, za chvíli, po práci apod. A udržujte tato sdělení v pravdě.
- 4. Rozlučte se krátce**
Loučení dlouze neprotahujte, někdy loučení představuje větší problém pro rodiče než pro dítě, proto je zbytečně nestresujte. Děti někdy citově vydírají.
- 5. Komunikujte s učitelkou**
Možná se dozvíte, že když ze školky odejete po nervy drásající scéně, vaše plačící dítě se rázem uklidní a jde si spokojeně hrát.
- 6. Komunikujte s dítětem**
Vyprávějte si o tom, co dítě ve školce dělalo a co nového se naučilo. Často vám řekne, že nic, ale opak je pravdou.
- 7. Pozitivně jej motivujte**
Podporujte jeho pěkné zážitky ze školky, společně oceňte jeho výrobky ve školce.
- 8. Nestrašte své dítě školkou**
„ve školce budeš muset poslouchat nebo - tam tě naučí jíst“

Rady jak SOBĚ pomoci aneb co byste nikdy neměli dělat...

1. Neopakujte dítěti stále dokola, že má být hodné.
2. Buďte důslední a nenechte se obměkčit či vydírat. Pokud se jednou pro něco rozhodnete, nedejte se přemluvit a přirozeně, ale nikoliv zlostně či tvrdě, trvejte na rozhodnutí.
3. Nepřiznávejte, že je vám také smutno, že se vám stýská. Když zvládnete své emoce vy, dítě je zvládne také.
4. Netvrďte dítěti cestou do školky, že jdete na procházku.
5. Nelžete mu o tom, v kolik hodin ho přijdete vyzvednout.
6. Neříkejte doma dítěti, že muselo být strašné, vydržet takovou dobu bez rodičů.