

## Co bych mělo umět než nastoupím do školky?

Tento materiál je připraven pro Vás rodiče, pomůže Vám zorientovat se v požadavcích na dítě před nástupem do mateřské školy. Všechny uvedené dovednosti a znalosti zajistí vašemu dítěti při vstupu do školky pocit jistoty a bezpečí, a dítě se bude v MŠ lépe a přirozeněji cítit.

### 1. orientace, znalost

- Zním své jméno, vím, kde bydlím
- Zním členy své rodiny
- Dokáži pojmenovat části těla (hlava, ruce, nohy, břicho)
- Poznám si své oblečení - Věci mám podepsané
- Dokáži se svléknout i obléknout
- Dokáži si obout i zout papuče, boty



### 2. sebeobsluha

- Umím si mýt ruce
- Samostatně používám ručník
- Nepoužívám dudlík ani k usínání
- Nepoužívám pleny
- Umím používat WC (ne nočník), zvládám základy hygieny
- Umím se vysmrkat, utřít si nos, používám papírové kapesníky
- Aktivně hlásím své potřeby (např. odejít na WC)
- Dokáži při jídle sedět u stolu
- Dokáži pít z hrnečku
- Dokáži jíst samo (nekrmte mě) a lžící, starší děti příborem
- Při obědě jím nejen polévku, ale i další jídlo
- Umím ukusovat pečivo (nekrájejte mi jej na kousky)
- Jsem zvyklý na pestré složení stravy, vč. zeleniny, ovoce, jím zdravě

### 3. motorika

- Zvládám déletrvající chůzi (nevozte mě stále autem nebo na kočárku)
- Dokáži stavět z kostek
- Rádo kreslím, čmárám, pojmenuji svoji kresbu

### 4. samostatnost, komunikace s okolím

- Dokáži být určitou dobu či dle potřeby samo bez svých blízkých, chápu nutnost odloučení
- Dokáži se přizpůsobit novým podmínkám, pobytu ve větším kolektivu dětí
- Jsem rádo s ostatními dětmi
- Dokáži vyjádřit své potřeby a přání (poděkovat, požádat, pozdravit)
- Dokáži uklízet po sobě hračky, chápu potřebu čistého prostoru
- Chápu potřebu bezpečného a opatrného chování
- Navazuji mluvní a oční kontakt při komunikaci
- Orientuji se v jednoduchých pokynech či vyprávění
- Dokáži reprodukovat krátké verše, říkanky